



## Süddeutsche Ergo-Meisterschaften (SM)

## Fitnessmeisterschaften (FM)

## Ergocup der Schulen (S)

**Stuttgart / Remseck**  
**21.01.2007**  
**spOrt Stuttgart**

Rennen	Altersklasse	Jahrgang	Strecke
S 01	Schüler WK II	1990-1992	1000m
S 02	Schülerinnen WK II	1990-1992	1000m
S 03	Schüler WK I	1988-1989	1000m
S 04	Schülerinnen WK I	1988-1989	1000m
SM 05	Jungen 1x 12J u.jünger	1995 und Jünger	1000m
SM 06	Jungen 1x 13J	1994	1000m
SM 07	Jungen 1x 14J LG	1993	1000m
SM 08	Jungen 1x 14J	1993	1000m
S 09	Schüler WK III	1993 und jünger	1000m
SM 10	Mädchen 1x 12J u.jünger	1995 und Jünger	1000m
SM 11	Mädchen 1x 13J	1994	1000m
SM 12	Mädchen 1x 14J LG	1993	1000m
SM 13	Mädchen 1x 14J	1993	1000m
S 14	Schülerinnen WK III	1993 und jünger	1000m
SM 15	Vereins-Vierer-Männer keine Rgm	1988 u. älter	4x500m im Wechsel
SM 16	Vereins-Vierer-Frauen keine Rgm	1988 u. älter	4x500m im Wechsel
S 17	Schüler Mannschaft WK III	1993 und jünger	3x3min im Wechsel
S 18	Schülerinnen Mannschaft WK III	1993 und jünger	3x3min im Wechsel
S 19	Schüler Mannschaft WK II	1990 und jünger	3x3min im Wechsel
S 20	Schülerinnen Mannschaft WK II	1990 und jünger	3x3min im Wechsel
S 21	Schüler Mannschaft WK I	1988-1992	3x3min im Wechsel
S 22	Schülerinnen Mannschaft WK I	1988-1992	3x3min im Wechsel
SM 23	Junioren B LG	1992/1991	2000m
SM 24	Juniorinnen B LG	1992/1991	2000m
SM 25	Junioren B	1992/1991	2000m
SM 26	Juniorinnen B	1992/1991	2000m
SM 27	Junioren A LG	1989/1990	2000m
SM 28	Juniorinnen A LG	1989/1990	2000m
SM 29	Junioren A	1989/1990	2000m
SM 30	Juniorinnen A	1989/1990	2000m
FM 31	Frauen 19-29 Jahre	1978-1988	2000m
SM 32	Frauen 19-29 Jahre LG	1978-1988	2000m
SM 33	Frauen 19-29 Jahre	1978-1988	2000m
FM 34	Männer 19-29 Jahre	1978-1988	2000m
SM 35	Männer 19-29 Jahre	1978-1988	2000m
SM 36	Männer 19-29 Jahre LG	1978-1988	2000m
FM 37	Frauen 30-39 Jahre	1968-1987	2000m
SM 38	Frauen 30-39 Jahre	1968-1987	2000m
FM 39	Männer 30-39 Jahre	1968-1987	2000m
SM 40	Männer 30-39 Jahre	1968-1987	2000m
FM 41	Frauen 40-49 Jahre	1958-1967	2000m
SM 42	Frauen 40-49 Jahre	1958-1967	2000m
FM 43	Männer 40-49 Jahre	1958-1967	2000m
SM 44	Männer 40-49 Jahre	1958-1967	2000m
FM 45	Frauen 50-59 Jahre	1948-1957	2000m
SM 46	Frauen 50-59 Jahre	1948-1957	2000m
FM 47	Männer 50-59 Jahre	1948-1957	2000m
SM 48	Männer 50-59 Jahre	1948-1957	2000m



**Süddeutsche Ergo-Meisterschaften (SM)**  
**Fitnessmeisterschaften (FM)**  
**Ergocup der Schulen (S)**

**Stuttgart / Remseck**  
**21.01.2007**  
**spOrt Stuttgart**

Rennen	Altersklasse	Jahrgang	Strecke
FM 49	Männer 50-59 Jahre	1948-1957	2000m
SM 50	Männer 50-59 Jahre	1948-1957	2000m
FM 51	Frauen 60-69 Jahre	1938-1947	2000m
SM 52	Frauen 60-69 Jahre	1938-1947	2000m
FM 53	Männer 60-69 Jahre	1938-1947	2000m
SM 54	Männer 60-69 Jahre	1938-1947	2000m
FM 55	Frauen 70-79 Jahre	1928-1937	2000m
SM 56	Frauen 70-79 Jahre	1928-1937	2000m
FM 57	Männer 70-79 Jahre	1928-1937	2000m
SM 58	Männer 70-79 Jahre	1928-1937	2000m
S 59	Schüler/-innen Mixed-Mannschaft	je 1Ju und 1Mä aus jeder AK	6x1.5min
FM 60	Fitness-Vierer	mind. eine Frau	4x500m im Wechsel
SM 61	<b>Vereins-Mixed-Vierer</b> keine Rgm	1988 u. älter mind. eine Frau	4x500m im Wechsel

- Veranstalter: Wassersportverein Schifferclub Neckarrems (SM/FM/S)  
 Friedrich Schiller Gymnasium Marbach (S)
- Ort: spOrt Stuttgart (Anfahrtskizze kommt mit dem Meldeergebnis)
- Meldung: Meldeschluss ist am 12.01.2007 18.00Uhr  
 1. Online über Concept2 ([www.concept2.de](http://www.concept2.de))  
 2. Per Mail an [s.woepfel@t-online.de](mailto:s.woepfel@t-online.de)  
 3. Per Fax an 07146 / 810446  
 Die formlose Meldung muß folgende Angaben enthalten : Rennnummer, Name und Nachname, Verein oder Schule und Name des Obmannes
- Zeitplan: Beginn voraussichtlich um 10.00 Uhr
- Leichtgewicht: JF B 57,5 ; JM B 67,5 ; JF A 60 ; JM A 70 ; Frauen 61 ; Männer 75  
 Ju 14J 55 ; Mä 14J 52,5  
 Angaben in kg (Wiegen frühestens 2Stunden, spätestens 1 Stunde vor dem Start)
- Gesundheit: Bei allen Jugendlichen unter 18 Jahren setzen wir einen guten Gesundheitszustand sowie das Einverständnis der Eltern voraus.
- Startgeld: Schüler/Ju/Mä : Einzel: 7€ Mannschaft: 15€  
 (pro meldender Schule jedoch maximal 50 €)  
 Jun/Sen : Einzel: 10€ Mannschaft: 20€  
 Das Startgeld ist am Tag der Veranstaltung zu entrichten
- Fitnessmeistersch.: Nicht startberechtigt sind Personen, die in den letzten zwei Jahren an Regatten und Wettkämpfen des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben.
- Schülercup: In den Einzelrennen nicht startberechtigt sind Schüler, die bei DRV-Regatten in der Leistungsklasse I starten müssen.
- Siegepreise: Die ersten drei eines jeden Rennens erhalten eine Urkunde und ein T-Shirt  
 (bei weniger als vier Teilnehmern nur der Sieger)  
 weitere Sachpreise in versch. Rennen